COUNTER APP — TALLY & CLICKER · 印刷用シート

選手別レップ数シート

1回の練習、最大6つのドリル、選手ごとの合計

使い方

1. 各ドリルと、何を1レップと数えるか（1回の試行、1本のシュート成功、1本の全力疾走）を列見出しに書きます。
2. ドリル中に選手ごとのレップ数を集計するか、グループごとにアシスタントを1人つけます。
3. 選手ごととドリルごとに合計します。他の選手よりレップ数がかなり少ない選手を探します。

チーム / グループ _____ 日付 _____

コーチ _____ セッションの重点 _____

#	選手	ドリル1：_____	ドリル2：_____	ドリル3：_____	ドリル4：_____	ドリル5：_____	ドリル6：_____	選手合計	メモ
合計									

© 2026 GiveMeMood