COUNTER APP — TALLY & CLICKER · HOJA IMPRIMIBLE

# Hoja de repeticiones por jugador

Un entrenamiento, hasta seis ejercicios, totales por jugador

## CÓMO SE USA

1. Escribe cada ejercicio y qué cuenta como una repetición (un intento, un tiro anotado, un sprint completo) en los encabezados de columna.
2. Cuenta las repeticiones por jugador durante el ejercicio, o pon un ayudante por grupo.
3. Suma cada jugador y cada ejercicio. Busca a los jugadores que han hecho muchas menos repeticiones que el resto.

Equipo / grupo _____ Fecha _____

Entrenador/a _____ Enfoque de la sesión _____

| # | Jugador/a | Ejercicio 1: _____ | Ejercicio 2: _____ | Ejercicio 3: _____ | Ejercicio 4: _____ | Ejercicio 5: _____ | Ejercicio 6: _____ | Total jugador | Nota |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| **Total** | | | | | | | | | |



© 2026 GiveMeMood