COUNTER APP — TALLY & CLICKER · HOJA IMPRIMIBLE

Hoja de repeticiones por jugador

Un entrenamiento, hasta seis ejercicios, totales por jugador

CÓMO SE USA

1. Escribe cada ejercicio y qué cuenta como una repetición (un intento, un tiro anotado, un sprint completo) en los encabezados de columna.
2. Cuenta las repeticiones por jugador durante el ejercicio, o pon un ayudante por grupo.
3. Suma cada jugador y cada ejercicio. Busca a los jugadores que han hecho muchas menos repeticiones que el resto.

Equipo / grupo _____ Fecha _____

Entrenador/a _____ Enfoque de la sesión _____

#	Jugador/a	Ejercicio 1: _____	Ejercicio 2: _____	Ejercicio 3: _____	Ejercicio 4: _____	Ejercicio 5: _____	Ejercicio 6: _____	Total jugador	Nota
Total									

© 2026 GiveMeMood