COUNTER APP — TALLY & CLICKER · HOJA IMPRIMIBLE

Registro de hábitos: totales semanales

Conteos diarios, total semanal frente al objetivo y el mes de un vistazo

CÓMO SE USA

1. Escribe cada hábito con su unidad (vasos, páginas, minutos, veces) y tu objetivo semanal.
2. Cada día, apunta el conteo. El domingo suma la semana y marca si has alcanzado el objetivo.
3. Copia cada total semanal en la tabla del mes. Mira la tendencia, no un solo día malo.

Nombre _____ Semana del _____

Mes _____

Objetivo principal de este mes _____

ESTA SEMANA

Hábito (unidad)	Objetivo / semana	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom	Total semana	¿Logrado?

EL MES DE UN VISTAZO (TOTALES SEMANALES)

Hábito	Objetivo / semana	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 5	Total mes	Nota

© 2026 GiveMeMood