COUNTER APP — TALLY & CLICKER · ورقة قابلة للطباعة

# قائمة تحقق لمغادرة السفر

احزمها، ثم تحقق منها مجددًا عند مغادرة كل مكان

**طريقة الاستخدام**

1. اشطب ما لا تحتاجه وأضف عناصرك الخاصة في الصفوف الفارغة. اكتب الكمية التي تأخذها.
2. ضع علامة في خانة حُزم أثناء الحزم. وضع علامة في خانة المغادرة في كل مرة تغادر فيها المنزل أو فندقًا أو نُزُلًا، بعد نظرة أخيرة حولك.
3. عُدّ العناصر المتعددة (الشواحن، المحوّلات، الجوارب) بدلًا من مجرد وضع علامة، حتى لا يبقى شيء خلفك.

التواريخ _____ الرحلة _____

المحطة التالية _____ المسافر (المسافرون) _____

| العنصر | الكمية | حُزم | المغادرة |
|---|---|---|---|
| **الملابس** | | | |
| قمصان | | ☐ | ☐ |
| بناطيل / تنانير | | ☐ | ☐ |
| ملابس داخلية | | ☐ | ☐ |
| جوارب | | ☐ | ☐ |
| ملابس النوم | | ☐ | ☐ |
| سترة / طبقة واقية من المطر | | ☐ | ☐ |
| أحذية | | ☐ | ☐ |
| **أدوات النظافة** | | | |
| فرشاة ومعجون الأسنان | | ☐ | ☐ |
| حقيبة الاستحمام | | ☐ | ☐ |
| واقي الشمس | | ☐ | ☐ |
| **مغادرة المنزل** | | | |
| النوافذ والأبواب مقفلة | | ☐ | ☐ |
| الأجهزة مطفأة | | ☐ | ☐ |
| إخراج القمامة / تفريغ الثلاجة | | ☐ | ☐ |
| المفاتيح | | ☐ | ☐ |
| **مغادرة فندق / نُزل** | | | |
| الخزنة والأدراج فارغة | | ☐ | ☐ |
| الشواحن مفصولة من المقابس | | ☐ | ☐ |
| الحمّام مفحوص | | ☐ | ☐ |
| | | ☐ | ☐ |
| | | ☐ | ☐ |

| العنصر | الكمية | حُزم | المغادرة |
|---|---|---|---|
| **الوثائق** | | | |
| جواز السفر / الهوية | | ☐ | ☐ |
| التأشيرة / أوراق الدخول | | ☐ | ☐ |
| التذاكر والحجوزات | | ☐ | ☐ |
| بيانات تأمين السفر | | ☐ | ☐ |
| رخصة القيادة | | ☐ | ☐ |
| جهات اتصال الطوارئ | | ☐ | ☐ |
| **المال** | | | |
| البطاقات | | ☐ | ☐ |
| النقد | | ☐ | ☐ |
| بطاقة احتياطية محفوظة بشكل منفصل | | ☐ | ☐ |
| **الإلكترونيات** | | | |
| الهاتف | | ☐ | ☐ |
| شاحن الهاتف والكابل | | ☐ | ☐ |
| بطارية محمولة | | ☐ | ☐ |
| محوّلات القوابس | | ☐ | ☐ |
| سماعات الرأس | | ☐ | ☐ |
| الكاميرا والبطاريات | | ☐ | ☐ |
| **الصحة** | | | |
| الأدوية الموصوفة | | ☐ | ☐ |
| أساسيات الإسعافات الأولية | | ☐ | ☐ |
| النظارات / العدسات اللاصقة | | ☐ | ☐ |


© 2026 GiveMeMood

نسخة هذه الورقة في التطبيق. في التطبيق، تذهب — counterapp.online العدادات المحذوفة إلى سلة المحذوفات ويمكن استعادتها، فلا تضيع قائمة حزم أتقنت إعدادها.