ورقة حضور حصص اللياقة البدنية

المحجوزون والحاضرون والمتخلفون والحاضرون دون حجز لكل حصة في أسبوع

طريقة الاستخدام

1. اسرد حصص الأسبوع بترتيب الجدول الزمني.
2. عُدّ الحاضرين بعد بدء الحصة. المتخلفون = من حجزوا ولم يأتوا؛ والحاضرون دون حجز = من أتوا دون حجز.
3. نسبة الامتلاء = الحاضرون ÷ السعة × 100. انظر إلى النمط حسب وقت اليوم قبل تغيير الجدول الزمني.

الأسبوع ابتداءً من _____ الاستوديو / الصالة الرياضية _____

سجّله _____

ملاحظات عن العطلات / الإغلاقات _____

الحصة	اليوم / الوقت	المدرب	السعة	المحجوزون	الحاضرون	المتخلفون	دون حجز	نسبة الامتلاء	ملاحظة
الإجمالي									

© 2026 GiveMeMood